

Quatrième édition :

Mass start BIATHLON

100 % amateur

En Nocturne avec tir à 10m

. Samedi 14 mars 2020

Les moniteurs de l'ESF Nordic du Grand Bornand vous donnent rendez-vous sur le **stade de la Coupe du monde** pour vivre une expérience unique, dans une ambiance conviviale.

Format de Course :

Mass Start en solo ou en relais par équipe de 2

Distance de Course :

- 3 kms avec 1 tir couché et 1 tir debout

Au programme :

- **À partir de 17h30** : Ouverture du site et reconnaissance du parcours - Retrait des dossards
- **18h** : Ouverture pas de tir entraînement (essai de tir)
- **18h30** : **Compétition Mass Start individuelle et Mass Start relais équipe.**
- **20h30** : Podiums

Sur Place

- Échauffement et conseils techniques avec les moniteurs ESF
- Piste éclairée
- Point chaud

Conditions d'inscription

- Inscriptions limitées, au plus tard le 12/03/20

- Pré- requis :
 - Niveau de ski : skating amateur
 - Niveau de tir : avoir déjà suivi une initiation tir 10m à la carabine air comprimé
- Age minimum 14 ans
- Réservé aux amateurs, non licenciés

En bref :

- Tarif : 15 € / personne
- Infos ESF le Grand Bornand 04 50 02 78 17
contact@esf-skidefond.com
- **Réservations** sur www.esf-grand-bo.com/nordique