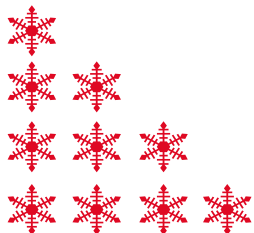


Raquette

// NIVEAUX



Facile : 100 à 150m de dénivelé.
(être capable de monter 3 étages sans s'arrêter)

Marcheur moyen : 150 à 300m de dénivelé.

Bon marcheur : 300 à 700m de dénivelé positif.
(peut être long mais sans difficulté technique)

Très bon marcheur.
(peut contenir des passages techniques)

// TARIFS

Demi-journée ADULTE	
Forfait 3 demi-journées	
Forfait 5 demi-journées	
Journée	
Nocturne avec repas savoyard	

// ATTENTION

Nombre des participants limité :
inscription le plus tôt possible.

Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni les déplacements.

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions de météo et d'enneigement.
Vous n'êtes pas assuré pendant les prestations de l'Ecole de ski de fond.

Matériel personnel à prévoir :

Raquettes, chaussures, bâtons, bonnet, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos.

Pour la journée prévoir en plus casse-croûte, tee-shirt de rechange, boisson et vêtements chauds.

Spécial Familles Groupes

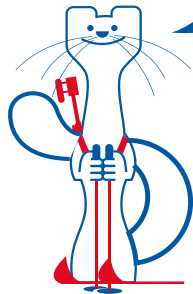
Pour répondre à vos attentes, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis... réservez un engagement moniteur/accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

// TARIFS

1-4 PERSONNES		5-10 PERSONNES	
Demi-journée	138€	Demi-journée	158 €
Journée	268€	Journée	280 €
Nocturne			132 à 235 €

AUTRES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR L'ESF

SKI DE FOND, SKATING,
BIATHLON, FAT BIKE,
RANDONNÉE BACKCOUNTRY
...



ECOLE SKI DE FOND RAQUETTE



esf LE GRAND
BORNAND

Programme activités pleine nature

Raquette demi-journée à thèmes • Raquette journée évasion
Raquette yoga • Raquette Nocturne • Marche Nordique
Rando Trail

// RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS //

Maison du Tourisme

Tél. 04 50 02 78 17

contact@esf-skidefond.com

www.esf-grand-bo.com/nordique

**LE GRAND
BORNAND**
