

# Recommandations

## Infos Parents – Papy – Mamy... *Merci de présenter votre ticket de cours.*

### **Pour aider votre enfant à l'apprentissage du ski :**

Privilégier un matériel de ski léger (moins fatiguant pour votre enfant) – attention pas de patinettes.

Équipez-le correctement, SELON LES CONDITIONS METEO. Prévoir des lunettes et des gants adaptés et des mouchoirs dans la poche.

Les écharpes doivent être correctement rentrées dans l'anorak ou la combinaison de ski.

Emmenez vos enfants aux toilettes avant le cours.

Les enfants peuvent venir accompagnés de leur doudou ou de leur sucette.

Informez-nous des éventuels problèmes de santé de votre enfant.

### **Préparer votre enfant à sa séance de ski en lui expliquant :**

- qu'il va apprendre à skier comme papa et maman (comme son frère, sa sœur....)
- Que c'est « rigolo » de tomber...
- Qu'il va apprendre à skier avec d'autres enfants dans le jardin des Neiges, avec un(e) moniteur(trice).
- Lui montrer, lui expliquer et lui essayer son matériel sur la moquette du salon...

### **Le jour du cours :**

- Ne pas fatiguer votre enfant en s'entraînant à skier avant le cours ! Arriver juste pour l'heure du cours.
- Raccourcir le temps de la séparation est souvent la meilleure solution : expliquer à votre enfant ...que vous allez acheter le pain, ou le goûter.... et que vous revenez le chercher tout de suite après le ski. Vous pouvez le regarder, de loin sans être dans son champ de vision. (et revenir finir le cours avec lui ...si problème )

### **Pour rentrer dans le jardin des Neiges :**

- Ne pas marcher dans les traces.
- Animaux et cigarette interdit dans le jardin des Neiges.